

ΦΟΡΜΑ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΘΛΗΤΗ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	
ΑΜΚΑ	
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ	
ΙΑΤΡΟΣ	

ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΑΘΛΗΣΗ	ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΗ		ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	
ΑΘΛΗΜΑ				
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΣΗΣ				
ΧΡΟΝΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΑΝΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ				
ΕΝΑΡΞΗ ΑΘΛΗΣΗΣ (ΕΤΟΣ)				
ΕΝΤΑΣΗ*	ΧΑΜΗΛΗ	ΜΕΤΡΙΑ	ΥΨΗΛΗ	ΠΟΛΥ ΥΨΗΛΗ

* Eur Heart J. 2021;42(1):17-96.

ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ (ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ ΓΙΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΠΡΙΝ/ΚΑΤΑ/ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΣΚΗΣΗ)

ΣΥΓΚΟΠΗ (ΙΔΙΩΣ ΑΝΕΞΗΓΗΤΗ)	ΝΑΙ ΟΧΙ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ:
ΠΡΟΣΥΓΚΟΠΗ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ:
ΑΙΣΘΗΜΑ ΠΑΛΜΩΝ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΣΤΗΘΑΓΧΗ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΔΥΣΠΝΟΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΕΥΚΟΛΗ ΚΟΠΩΣΗ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΔΙΑΛΕΙΠΟΥΣΑ ΧΩΛΟΤΗΤΑ	ΝΑΙ ΟΧΙ

ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΑΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΚΑΠΝΙΣΜΑ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΑΛΚΟΟΛ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:
ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΟΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΒΑΣΕΙ ESC SCORE 2*	%

* Eur Heart J. 2021;42(25):2439-2454.

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΦΝΙΔΙΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ (<50 ΕΤΩΝ / ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΑΝΕΞΗΤΗΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ, ΟΠΩΣ ΠΝΙΓΜΟΣ ΚΑΙ ΤΡΟΧΑΙΑ ΔΥΣΤΥΧΗΜΑΤΑ).	ΝΑΙ ΟΧΙ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:
ΑΝΕΞΗΓΗΤΗΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:
ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΠΑΘΗΣΗΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗ:
ΑΡΡΥΘΜΙΟΓΟΝΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗ:
ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ MARFAN	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΠΡΩΙΜΗΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΤΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ (ΑΝΔΡΕΣ<55 ΕΤΩΝ, ΓΥΝΑΙΚΕΣ<65 ΕΤΩΝ)	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΑΓΓΕΙΟΠΑΘΕΙΑΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ

ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑΣ ΝΟΣΟΥ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:
ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΒΑΛΒΙΔΟΠΑΘΕΙΑΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΕΙΔΟΣ/ΒΑΡΥΤΗΤΑ:
ΜΥΟΚΑΡΔΙΤΙΔΑΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΠΕΡΙΚΑΡΔΙΤΙΔΑΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΣΥΓΓΕΝΟΥΣ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΑΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗ:
ΑΡΡΥΘΜΙΑΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗ:
ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΑΓΓΕΙΟΠΑΘΕΙΑΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:
ΑΝΕΥΡΥΣΜΑΤΟΣ ΑΟΡΤΗΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΦΛΕΒΙΚΗΣ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΕΜΒΟΛΗΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ	ΝΑΙ ΟΧΙ

ΛΟΙΠΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΕΙΜΕΝΟ)

.....

.....

.....

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΦΑΡΜΑΚΑ	
ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ ΣΤΕΡΟΕΙΔΗ	ΝΑΙ ΟΧΙ
ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	ΝΑΙ ΟΧΙ ΕΙΔΟΣ:

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

ΥΨΟΣ.....

ΒΑΡΟΣ.....

BMI/BSA.....

ΑΚΡΟΑΣΗ ΚΑΡΔΙΑΣ.....

ΚΕΡΚΙΔΙΚΟΣ ΚΑΙ ΜΗΡΙΑΙΟΣ ΣΦΥΓΜΟΣ ΑΜΦΟΤΕΡΟΠΛΕΥΡΑ.....

ΑΚΡΟΑΣΗ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ / ΚΟΙΛΙΑΣ / ΝΕΦΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ.....

ΦΥΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ MARFAN.....

ΦΥΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΟΥΣ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑΣ (ΞΑΝΘΩΜΑΤΑ, ΓΕΡΟΝΤΟΤΟΞΟ ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ <45 ΕΤΩΝ).....

ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ (Η ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ ΤΩΝ ΔΥΟ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ/ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ 2 ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ)

ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ / ΡΥΘΜΟΣ.....

ΗΛΕΚΤΡΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΗΜΑ

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ

ΕΥΡΗΜΑΤΑ.....

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ – ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΙΑΤΡΟΥ

1. ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΧΩΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ, ΑΝ ΕΧΕΙ ΔΙΕΝΕΡΓΗΘΕΙ:
2. ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΚΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ, ΑΝ ΕΧΕΙ ΔΙΕΝΕΡΓΗΘΕΙ (24ΩΡΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΡΥΘΜΟΥ, ΣΥΜΨΗΦΙΣΤΙΚΟ ΗΚΓ, ΑΛΛΟ):
3. ΑΛΛΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ/ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΙΑΤΡΟΥ:

ΣΥΣΤΑΣΗ

- ΑΘΛΗΣΗ ΧΩΡΙΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥΣ
- ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
- ΣΥΣΤΑΣΗ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ ΣΕ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΙΑ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

Ο ΙΑΤΡΟΣ (ΥΠΟΓΡΑΦΗ – ΣΦΡΑΓΙΔΑ):.....

Ο/Η ΚΑΤΩΘΙ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΣ/Η ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ (ΓΙΑ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ Ο ΚΗΔΕΜΟΝΑΣ) ΔΗΛΩΝΩ ΟΤΙ ΑΠΑΝΤΗΣΑ ΣΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΕΙΛΙΚΡΙΝΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΒΑΘΜΟ ΠΟΥ ΓΝΩΡΙΖΩ.

ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:.....

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΚΑΙ ΥΠΟΓΡΑΦΗ:.....